

Lectio Divina



- Wat is de Lectio Divina?

Bij het overwegen van de teksten kan gebruik worden gemaakt van 'Lectio Divina', letterlijk 'goddelijke lezing'. Het is ook te vertalen met 'geestelijke lezing' of 'lezen met het hart'. Het is een manier van lezen waar al in de Bijbel zelf naar verwezen wordt, bijvoorbeeld in Romeinen 10:8: 'Maar vervolgens zegt Mozes: Het woord is dicht bij u, in uw mond en in uw hart – en dat betekent: de boodschap van het geloof die wij verkondigen is dicht bij u.' Deze innige omgang met het woord van God is in de eerste eeuwen van het christendom vooral beoefend door de zogenaamde 'woestijnvaders en -moeders', christenen die zich terugtrokken in de stilte van de wildernis om zich zo beter te kunnen richten op de weg die God met hen wilde gaan. Deze manier van lezen is later verder uitgewerkt in de kloostertraditie en wordt tot op de dag van vandaag in kloosters beoefend.

Het is een manier van lezen die in veel opzichten haaks staat op hoe wij geleerd hebben te lezen. Onze manier van lezen is er vaak op gericht om informatie en kennis te vergaren, het liefst in een zo kort mogelijke tijd. Voor ons staat het 'begrijpen' van de tekst voorop. 'Lectio Divina' is daarentegen een manier van lezen die erop gericht is te horen wat God de lezer vandaag in de tekst wil zeggen. Daarin staat het 'ontvangen' centraal. De lezer stelt zich open voor de beweging van de Geest in de tekst. Het gaat in deze manier van lezen juist om 'vertraging', om het 'herkauwen' van de tekst. In plaats van dat ik de tekst 'lees', wil de tekst mij 'lezen'. 'Lectio Divina' wil mij openen voor de Godsontmoeting en voor het ontdekken van het geheim van mijn leven. Het gebeurt in de vierslag van lectio – meditatio – oratio – contemplatio, Latijn voor lezing – overweging – gebed – het schouwen van God.

- De lezing: Johannes 12: 20-26

20 Nu was er ook een aantal Grieken naar het feest gekomen om God te aanbidden.

21 Zij gingen naar Filippus uit Betsaida in Galilea, en vroegen hem of ze Jezus konden ontmoeten.

22 Filippus ging dat tegen Andreas zeggen en samen gingen ze naar Jezus.

23 Jezus zei: 'De tijd is gekomen dat de Mensenzoon tot majesteit wordt verheven.

24 Waarachtig, ik verzeker u: als een graankorrel niet in de aarde valt en sterft, blijft het één graankorrel, maar wanneer hij sterft draagt hij veel vrucht.

25 Wie zijn leven liefheeft verliest het, maar wie in deze wereld zijn leven haat, behoudt het voor het eeuwige leven.

26 Wie mij dient moet mij volgen: waar ik ben zal ook mijn dienaar zijn, en wie mij dient zal door de Vader geëerd worden.

- Lectio Divina* rond de tekst

*de vier stappen van de Lectio Divina:

1. Lectio/lezing

Lees de tekst langzaam en (zo mogelijk) hardop en luister naar wat je hoort. Lees de tekst in stilte nog een paar keer over. Sta al lezend stil bij woorden of zinnen die je raken of bij je haken.

2. Meditatio/overweging

Stel jezelf de vraag: Wat roepen deze woorden of zinnen bij mij op? Hoe raken ze aan mijn eigen leven? Welk licht laten ze daarop vallen? 'Herkauw' met deze vragen wat je gelezen hebt.

3. Oratio/gebed

Spreek het verlangen dat de tekst in je oproept uit naar God.

4. Contemplatio/beschouwing

Verwijl een tijdje in stilte in de liefdevolle aanwezigheid van God. Proef en geniet!

- Deel met elkaar de ervaring van wat de Lectio Divina bij je heeft opgeroepen